रयत शिक्षण संस्थेचे

सावित्रीबाई फुले महिला महाविद्यालय, सातारा

समाजशास्त्र विभाग

अहवाल

2020-21

लीड कॉलेज अंतर्गत आयोजित एक दिवसीय व्याख्यान

"महिलांचे आरोग्य आणि निसर्गोपचार पद्धती"

आमच्या महाविद्यालयात लीड कॉलेज अंतर्गत समाजशास्त्र विभागात रयत शिक्षण संस्थेचे ऑडिटर व महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. शिवलिंग मेनकुदळे साहेब याच्या मार्गदर्शनाखाली बुधवार दिनांक ७ जुलै २०२१ रोजी "महिलांचे आरोग्य आणि निसर्गोपचार पद्धती" या विषयावर सातारा येथील राजस्व सामाजिक संस्थेच्या डॉ. स्वाती राजे यांचे ऑनलाईन व्याखयान आयोजन करण्यात आले होते. या वेळी डॉ. स्वाती राजे मार्गदर्शन करत असताना म्हणाल्या कि भारतीय समाजात स्त्रीला देवी मानले जात असून तीच स्वतंत्र असं स्थान आहे. कौटुंबिक जीवनात घरातील कर्त्या पुरुषाबरोबर घरात काम करत असते तेव्हा कुटुंबासाठी वेळ देत असताना प्राधान्याने ती कुटुंबाचाच विचार करते कुटुंबातील अपत्याचे पालन पोषण करत असताना स्वतःकडे दुर्लक्ष झाले तरी चालेल परंतु कुटुंबाकडे दुर्लक्ष होऊ देत नाही ममतेने मुलांना वाढवत असताना कधी अर्धपोटी राहून तर कधी शिळे पाके खाऊन पुढील कामाला सुरुवात करत असते ती आई. धावपळीच्या जगात काम करत असताना आपल्या आरोग्याकडे दुर्लक्ष करणे हे धोक्याच असून दिवसे दिवस सोई सुविधा वाढत असल्या तरी आपण आपल्या आरोग्याकडे विशेष असं लक्ष देताना दिसत नाही. परिणामी आरोग्याकडे दुर्लक्ष होऊन विविध आजारांना निमंत्रण दिले जाते, यासाठी आपले आरोग्य आपल्या हाती ठेवण्यासाठी आपण नियमित सकाळी लवकर उठले पाहिजे आणि प्रसन्न मनाने सूर्यनमस्कार करून हसमुख जीवन जगण्यासाठी निसर्गाच्या सान्निध्यात वास्तव्य केल्याने तसेच निसर्गोपचाराला प्राधान्याने स्वीकारल्यास आरोग्य चांगलेच राहते. या कार्यक्रमास इतर महाविद्यालयातील विध्यर्थीनींनी सहभाग घेतला तसेच या वेळी डॉ. स्वाती राजे विद्यार्थिनींनी च्या बरोबर संवाद साधत असताना महाविद्यालयात...

Scanned with OKEN Scanner

व इतर महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींनी आरोग्याविषयी मनात असणाऱ्या शंका विचारून घेतल्या व विद्यार्थिनींच्या शंकाचे समाधान केले. वेळेअभावी डॉ. मनीषा शिरोडकर यांचे व्याख्यान नंतर घेण्याचे निश्चित करण्यात आले.

यावेळी कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक समाजशास्त्र विभागप्रमुख श्रीमती. एस.एस.शिंदे यांनी केले कार्यक्रमाचे अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाच्या IQAC चेअरमन प्रा. श्रीमती जयश्री आफळे मॅडम यांनी मार्गदर्शन केले. तसेच या कार्यक्रमास महाविद्यालयातील ७५ विद्यार्थिनींनी सहभाग घेतला. यावेळी कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. लतिका पाटील यांनी केले. तर कार्यक्रमाचे आभार प्रा. प्रविण रणगबागले यांनी मानले.

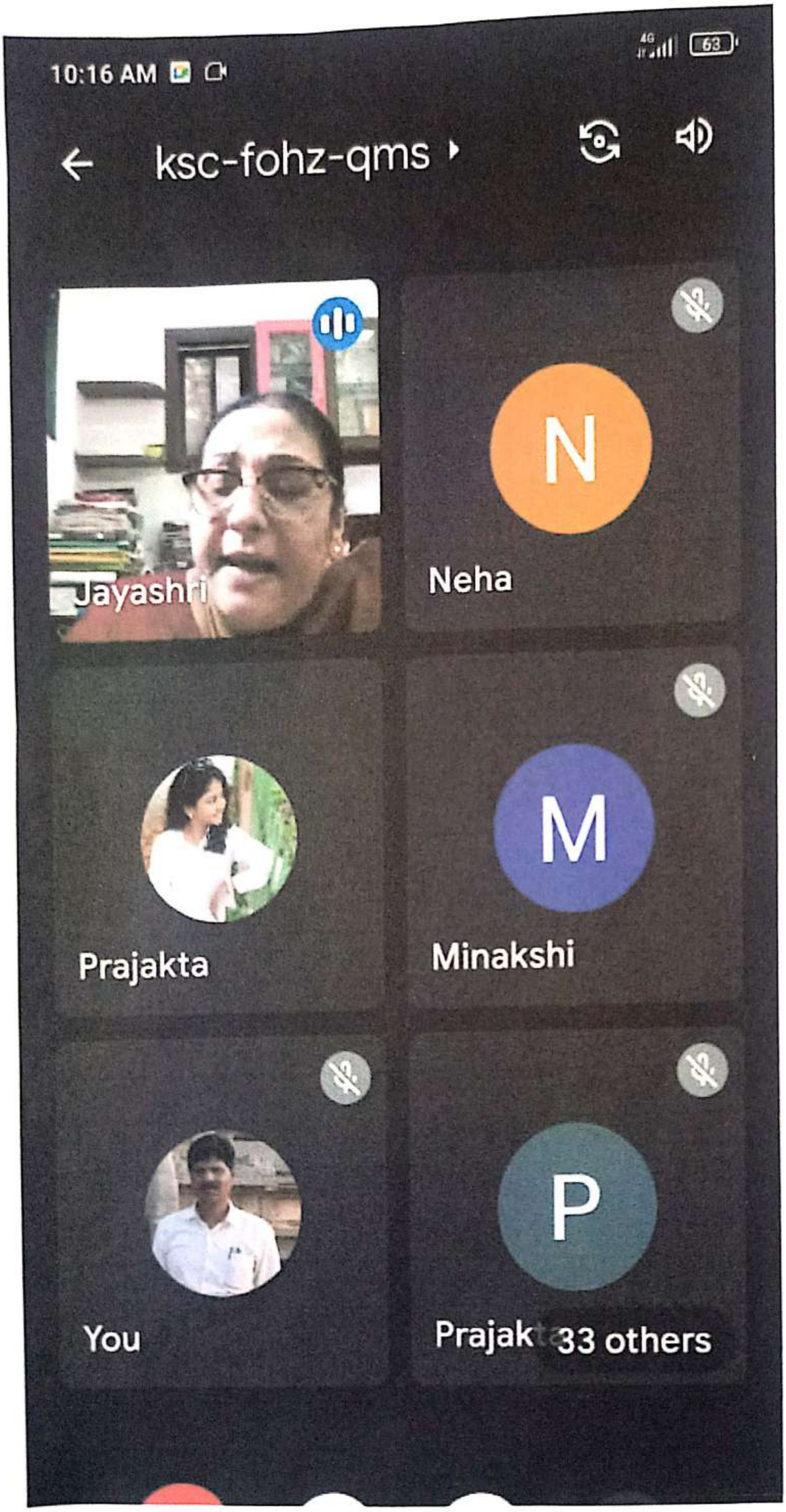
mrs. S.S. Shinde

विभाग प्रमुख

समाजशास्त्र विभाग

Smt. Surekha S. Shinde
HOD of Sociology
Savitribai Phule Mahila
Mahavidyalaya, Satara.

Scanned with OKEN Scanner



Scanned with OKEN Scanner

रयत शिक्षण संस्थेचे,

सावित्रीबाई फुले महिला महाविद्यालय,सातारा.

अग्रणी कॉलेज अंतर्गत,

समाजशास्त्र विभाग

आयोजित व्याख्यान

विषय- महिलांचे आरोग्य आणि निसर्गोपचार

कार्यक्रम पत्रिका

वार व तारीख :- बुधवार,०७ जुलै२०२१

वेळ : सकाळी१०. ०० वा.

प्रास्ताविक व स्वागत	:	प्रा.श्रीमती सुरेखा शिंदे (समाजशास्त्र विभागप्रमुख, एस.पी.एम महाविद्यालय सातारा)
प्रमुख मार्गदर्शिका	:	१.डॉ.स्वाती राजे (राजस्व सामाजिक संस्था,सातारा)
		२. डॉ.मनीषा शिरोडकर (यशवंतराव चव्हाण समाजकार्य महाविद्यालय,सातारा)
अध्यक्षीय मनोगत	:	मा.प्राचार्य.डॉ.शिवलिंग मेनकुदळे (ऑडिटर,रयत शिक्षण संस्था सातारा)
आभार प्रदर्शन	:	प्रा. प्रविण रणबागले
सूत्रसंचालन	:	प्रा.लतिका पाटील

Scanned with OKEN Scanner

Forwarded

Rayat Shikshan Sanstha's
Savitribai Phule Mahila Mahavidyalaya
Satara
AcademicYear:2020-21
Department of Sociology Organized
A Webinar on
"Women's Health and
Naturopathy"(under Lead College
Scheme)
on Wednesday, 7th July 2021,at
10:00 am – 12:00 pm
Wednesday, 7 Jul · 10:00 am – 12:00
pm
Google Meet joining info
Video call link: https://
meet.google.com/ksc-fohz-qms

Kindly join the programme and inform
the students to join the programme.

20:00

Type a message

Scanned with OKEN Scanner

10:15 AM

About this call

People | Information

ghansham giri (You)

Aakanksha Jagtap

Anisha Shelake

ankita kumbhar

Anuja Jadhav

Anuja Mane

Deepa Patil

Dilip Pawar

Dr.S.M. Bhosale

Jayashri Aphale

Jayashri Aphale

Kajal Shinde

LatikaS. Patil

Scanned with OKEN Scanner

10:27 AM

About this call

People | Information

Ravina Jadhav

Rutuja Ghamare

Sakshi Ranadive

Saujanya katkar

shalan borge

Shamal Shinde

Sharayu Bhilare

Shweta Babar

Snehal Nikam

Srushti Ghadge

Supriya Jadhav

Surekha Shinde

Vaishnavi Gaikwad

Scanned with OKEN Scanner